

## Knöchel-Arm-Index PatientInneninformation

Wir messen bei entsprechender Indikation schnell, schmerzlos und unkompliziert Ihren Knöchel-Arm-Index und somit Ihr Herzinfarkt- und Schlaganfallrisiko!

Für wen ist die Bestimmung des Knöchel-Arm-Index grundsätzlich sinnvoll?

- Bluthochdruck, Übergewicht und Bewegungsmangel
- Erhöhtem Cholesterin
- Diabetiker und Raucher
- Erblichen Durchblutungsstörungen

Warum ist eine Durchblutungskontrolle wichtig?

Eine gute Durchblutung sichert die Versorgung des gesamten Organismus mit sauerstoff- und nährstoffreichem Blut. Durchblutungsstörungen sind meist Folge von Ablagerungen oder gar Verstopfungen in den dafür verantwortlichen Blutgefäßen (Arteriosklerose). Durchblutungsstörungen können zu dramatischen Spätfolgen führen: Herzinfarkt, Schlaganfall, Amputationen von Gliedmaßen.

Durchführung des Knöchel-Arm-Index = Ankle-Brachial-Index (ABI-Test):

Die Messung des Knöchel-Arm-Index ist ein sehr einfaches und schnelles Verfahren zur Erkennung von Durchblutungsstörungen.

- Messungen des präzisen Blutdruckes simultan an beiden Armen und Beinen
- Sammlung von Informationen über das gesamte Gefäßsystem
- Ihr persönliches Risiko für Herzinfarkt, Schlaganfall und Durchblutungsstörungen wird ermittelt
- Dauer des Messverfahrens: Insgesamt circa 10 Minuten

Terminvereinbarung

In der Ordination Univ.-Prof. Dr. Harald Zeisler: +43 664 51 55 610